

Da: BrainCare <info@braincare.it>

Oggetto: CIBO PER LA MENTE-GIOVEDI' 23 GENNAIO 2020-ANCHE ONLINE DALLE 19 IN POI!!

Data: 20/01/2020 14:34:18

[Se non leggi correttamente questo messaggio, clicca qui](#)

BRAINFOOD
NUTRI LA TUA MENTE



**Brain
Care**
DRIVE YOUR MIND



con il patrocinio di



presentano

Cibo per la Mente



**LE SERATE DI BRAINCARE
CHE NUTRONO IL TUO
DESIDERIO DI CONOSCERE**

*Speaking to Inspire: impara
ad utilizzare la voce in
maniera efficace*

INTERVENGONO

Anna Cantagallo
Medico Esperto in Neuroscienze

Giovedì 23 Gennaio 2020

ore 18.30
sede BrainCare
via Fornace Morandi, 24/c - Padova

- Serata su prenotazione con memo-aperitivo
- **Iscriviti entro il 22/01/2020 per prenotare il tuo posto:**
- **chiamalo 0498176700 o scrivi a info@braincare.it**

Avere una comunicazione efficace non è sempre facile in quanto ci possono essere diversi ostacoli interni ed esterni che la ostacolano. Quali? La paura, la mente, l'uditorio o l'ambiente.

Riuscire quindi a catturare l'attenzione dell'altro attraverso le parole non è una sfida semplice, anche perché non bastano le nostre abilità cognitive per fare in modo che la comunicazione diventi ad alto impatto.....c'è bisogno anche delle emozioni e della voce per poter "arrivare" agli altri!!!.

La voce rappresenta il nostro bigliettino da visita, in quanto ci identifica e rivela quello che siamo. E' una sorta di "strumento musicale" che esprime noi stessi e i nostri pensieri...ma bisogna usarla in maniera efficace!

Essa, inoltre, si interpone nella relazione tra noi e gli altri, quindi basta una sua leggera modulazione perché lo stesso concetto assuma significati differenti.

Le parole, infatti, possono essere espresse con colori di voce differenti!

Vuoi esprimere entusiasmo? Usa una voce attivante che trasmetta tutta la tua passione e voglia di agire.

Senti di volerti sentire dolce e comprensivo? usa una voce bassa e soave!

Oggi ti senti autorevole? allora cerca di mostrarti efficace e convincente, ma allo stesso tempo anche comprensivo e disponibile. Infiniti possono essere i modi in cui la voce e le parole vengono utilizzate, in quanto sono delle vere e proprie armi segrete, che possediamo da sempre, ma che forse non conosciamo fino in fondo.

Nel corso della serata, dunque, si parlerà di come poter utilizzare mente, emozioni e voce nella maniera più adeguata in modo da poter sfruttare a pieno tutte le tue potenzialità. Potrai scoprire come rendere più efficace la tua comunicazione, dando la giusta enfasi ed emozione a quello che si sta trasmettendo.

Non riesce ad arrivare in tempo alla serata? Puoi collegarti in **DIRETTA** sulla nostra pagina Facebook alle ore **19!!**
Ti aspettiamo!!

CIBO PER LA MENTE

ONLINE

DOVE TROVARCI



BrainCare Clinic Center

Sede Centrale e Direzione Generale

Via Fornace Morandi, 24 Padova | tel.: 049 8176700 - Fax: 049 8176700 | www.braincare.it - info@braincare.it

Ricevi questa mail in quanto hai autorizzato BrainCare Srl all'invio di materiale informativo e/o commerciale.

Puoi [disiscriverti](#) da questa newsletter in qualsiasi momento, oppure rivedere da questo [link](#) le tue preferenze di contatto.

[Leggi qui l'informativa sulla privacy](#)

